



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO - GIOCO TRADIZIONALE

Età dei giocatori

≥ 9 anni

Titolo

ONDE

Materiale necessario

1 Corda, Cerchi o cinesini per delimitare i punti di partenza ed arrivo

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione minima di 5 x 6 mt (in funzione anche del numero di giocatori coinvolti contemporaneamente).

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Si legano gli estremi delle corde (anche più di una contemporaneamente) a dei sostegni o sotto i piedi di altri animatori; si generano delle onde nella fune (orizzontali, verticali, circolari, alte, basse, veloci, lente, ...) e si invitano i ragazzi a passare dall'altra parte senza farsi colpire.

Per ogni giocatore colpito si assegna una penalità alla squadra.